

Cesta k pružné páteři a zdravým kloubům



INSPIRACE

PRAXE

RELAXACE

Sobota 27.4.2019 ENERGY Příbram

9:00 – 16:30 hodin

Typy na snadné začlenění cvičení do běžného života.

Jednoduché pomůcky a další nápady.

ZODPOVĚDNĚ

Příčiny potíží a možnosti jak s tím zacházet.

Prevence

SROZUMITELNĚ

Potíže: bolavé klouby, vysychání kloubního mazu, výhřez ploténky, syndrom karpálního tunelu, záněty,...

a jak si s tím poradit?

S CITEM a ÚCTOU K ŽIVOTU

Ukážeme – vyzkoušíme – vysvětlíme – procítíme.

Jsme tak mladí, jak pružná je naše páteř a pohyblivé naše klouby.

Nikdy není pozdě na změnu.

Cena 1200,- Kč

Příbram

náměstí T.G.M. 100/101

Katka Dendysová, 773 209 123

www.azted.cz

